

◆桐朋学園在學生による第20回ピュアモーレ ポロニア コンサート

日 時	平成31年3月23日（土） 13:00~15:00
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	桐朋学園在學生による室内楽コンサートです。
対象・定員	小学生以上、426人 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
その他	全席自由

◆第13回ピュアモーレ カミング コンサートーバラのまち茨木にアンサンブルの華が咲くー

日 時	平成31年3月23日（土） 18:30~20:30
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	茨木で育った桐朋学園在學生、卒業生の音楽家たちがお世話になったいばらきの皆様へ音楽をお届けします。
対象・定員	小学生以上、426人 費用 2,000円
申込方法	1月（日は未定）、9:00から発売 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
その他	全席自由

◆春日丘公民館区 文化展

日 時	平成31年3月24日（日） 9:00~15:30
会 場	春日丘小学校（中穂積三丁目3-43）
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	春日丘公民館 TEL：623-7873（9:00~12:00）
その他	休館日 火曜日



スポーツ・レクリエーション

◆ポッチャ交流大会

日 時	平成30年12月8日（土） 9:00~12:00
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	ポッチャのルール説明や練習を行い、チームに分かれて、試合形式の交流大会を実施します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳以上または障害者手帳をお持ちの小学生以上で構成されたチーム（3~4人）、24チームまで
費用	無料
申込方法	申込用紙（スポーツ推進課、各市民体育館、各公民館、コミュニティセンターに設置、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、11月30日（金）までに、スポーツ推進課へ郵送（〒567-8505）、FAX（624-4767）、市ホームページ、簡易電子申込、または直接持参
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

◆ウォーキング講習会（働き世代向け）

日 時	平成30年12月9日（日） 9:30~（受付：9:00）
会 場	市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）
内 容	正しいウォーキングを学ぶための座学や実技です。
対象・定員	20~40代の男女、50人 費用 無料
申込方法	直接スポーツ推進課窓口または市ホームページ簡易電子申込または申込書をFAX（624-4767）
持ち物・服装	動きやすい服装
一時保育	あり、11月30日（金）までに要申込
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

◆五十鈴市民プール 水泳教室

日 時	平成31年1月5日(土)から毎週①～③月・水・木・金曜日、④⑤日曜日、⑥⑦⑧⑨⑩⑪土曜日、⑫金曜日、⑬⑭⑮月曜日、⑯⑰木曜日、⑱水曜日、⑲⑳金曜日 ①15:00～16:00、②⑯⑰16:00～17:00、③17:00～18:00、④⑥10:00～11:00、⑤⑦11:00～12:00、⑧12:00～13:00、⑨11:30～12:30、⑩⑪11:20～12:30、⑫⑰11:00～12:10、⑬⑭⑮10:20～11:30、⑯17:00～18:10、⑰13:30～14:30
会 場	五十鈴市民プール(五十鈴町11-13)
内 容	①キッズ、②ジュニア、③スイマー、④～⑧ジュニア・スイマー、⑨ベビー、⑩～⑬レディース(初心者クラス)、⑭～⑰レディース(上級者クラス)、⑱成人、⑲シルバー、⑳㉑アクア ※①②③④～⑧については番号内で1つの日時を選択 ※レディースL1:⑩～⑰で自由出席制 全11回 ※レディース:L2⑩～⑰で自由出席制 全23回
対象・定員	各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスあり)
費 用	①～⑧⑯9,600円、⑨⑱⑲⑳11,700円、レディースL1:11,700円、レディースL2:20,400円
申込方法	12月1日(土)～21日(金)(火曜日を除く)10:00～19:00に五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:635-7700
そ の 他	キッズ、ジュニア、スイマー、ジュニアスイマー、ベビークラスは指定用品があります。

◆五十鈴市民プール フィットネス教室

日 時	平成31年1月6日(月)から毎週①月曜日、②⑦水曜日、③⑤⑧木曜日、⑨金曜日、④⑥日曜日 ①11:45～12:45、②⑤18:45～19:45、③10:15～11:15、④17:00～18:00、⑥18:30～19:30、⑦⑨10:15～11:00、⑧11:45～12:30
会 場	五十鈴市民プール
内 容	①～⑥ヨガ、⑦～⑨健康柔軟体操
対象・定員	①～⑥15歳以上(中学生不可)、⑦～⑨65歳以上、各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスがあります)
費 用	①～⑥10,000円、⑦～⑨7,000円
申込方法	12月1日(土)～21日(金)(火曜日を除く)10:00～19:00に五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:635-7700

◆市民体育館スポーツ教室 テニス(硬式)

日 時	平成31年1月7日(月)から毎週月曜日 各全10回 ①9:15～10:15、②10:30～11:30、③11:45～12:45
会 場	市民体育館(小川町2-1)
対象・定員	①初心者、②初級、③中・上級者、各12人 費用 各4,500円
申込方法	仮申込:12月1日(土)～11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 成人女性体操

日 時	平成31年1月7日(月)から毎週月曜日 全10回 11:30～12:30
会 場	市民体育館
内 容	ストレッチを中心に音楽に合わせての運動。女性のためのバランスよい筋肉作りのためのリズム体操。
対象・定員	成人女性、各35人 費用 各3,500円
申込方法	仮申込:12月1日(土)～11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆市民体育館スポーツ教室 パワーヨガ

日 時	①②平成31年1月7日(月)から毎週月曜日、③④1月10日(木)から毎週木曜日 各全10回 ①9:00~ ②10:00~ ③13:00~ ④14:10~ 各1時間		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	多少の筋肉運動を加えたヨガです。		
対象・定員	①②③④とも中学生を除く15歳以上、各45人	費用	各3,000円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-382		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②平成31年1月7日(月)から毎週月曜日 ③④平成31年1月11日(金)から毎週金曜日 ①9:00~10:20、②10:30~11:50、③19:00~20:00、④20:15~21:15		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、①②③④各30人	費用	各3,000円
申込方法	①②12月15日(土)10:30からの南市民体育館での説明会で申込、③④12月15日(土)11:30からの南市民体育館での説明会で申込		
問合せ先	南市民体育館 TEL:630-0111		

◆市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	①②平成31年1月8日(火)から毎週火曜日、③1月12日(土)から毎週土曜日 各全10回 ①9:30~10:30、②10:40~11:40、③10:00~11:00		
会 場	市民体育館		
内 容	幼児と親が、楽しくトランポリンや器械体操の器具を使って体操をします。		
対象・定員	親子(平成26年4月2日~28年4月1日生まれ)、各25組	費用	各3,000円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 トランポリン

日 時	平成31年1月8日(火)から毎週火曜日 各全10回 ①16:00~、②17:00~ 各1時間		
会 場	市民体育館		
対象・定員	①平成24年4月2日~平成27年4月1日生まれ、②小学1年~4年生、各15人		
費用	各3,000円		
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		

◆西河原市民プール 水泳教室

日 時	平成31年1月9日(水)から①②③⑥月曜日、③⑤水曜日、①②③④木曜日、②③⑥金曜日、③土曜日 各クラス全11回 ①11:30~12:30、②(K-1)14:00~15:10、(K-2)15:10~16:10、(K-4)14:20~15:30、(K-6)15:00~16:10、③(J-1)16:30~17:40、(J-2)17:40~18:50、(J-4)17:30~18:40、(J-6)18:00~19:10、(J-7)16:10~17:20、(J-10)12:20~13:20、④10:50~12:00、⑤18:40~19:50、⑥10:50~12:00		
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)		
内 容	①ベビー(B-1・2)、②幼児(K-1・2・4・6)、③小・中学生(J-1・2・4・6・7・10)、④シルバー(S-1)、⑤成人(G-1)、⑥レディース(L-1・2)		
対象・定員	①6か月~2歳とその保護者、②3~6歳、③小・中学生、④65歳以上、⑤16歳以上、⑥18歳以上 各クラス若干名(多数の場合抽選)		
申込方法	①⑤⑥各11,700円、②③④各9,600円、①②③のみ別途スイミングキャップ代500円 往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に希望コース(曜日・時間)、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)(12月1日~7日必着)		
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ(中学生以下の各コースは指定用品使用)		
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715		

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆西河原市民プール アクア教室

日 時	平成31年1月9日(水)から ①③毎週水曜日、②④金曜日 ①②各クラス全11回、③④各クラス全10回 ①10:50~12:00、②18:40~19:50、③12:15~13:00、④13:30~14:15
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)
内 容	①②アクアピクス、③④水中ウォーキング
対象・定員	18歳以上、各コース若干名(多数の場合抽選)
費 用	①②各11,700円、③④各10,000円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に希望コース(曜日・時間)、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)(12月1日~7日必着)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715

◆西河原市民プール フィットネス教室

日 時	平成31年1月9日(水)から ①③月曜日、①②⑤⑥水曜日、①木曜日、④⑦金曜日、①土曜日、①日曜日 ①②③④⑦各クラス全10回、⑤⑥各クラス全11回 ①10:30~11:30(木・日) 11:00~12:00(月) 12:30~13:30(水) 13:00~14:00(土) ②14:00~15:00 ③13:00~14:00 ④12:30~13:30 ⑤16:10~17:20 ⑥17:30~18:40 ⑦10:00~11:00
会 場	西河原市民プール
内 容	①ヨーガ、②健康体操、③かんたんエアロ、④JOYBEATヨーガ、⑤キッズダンス、⑥キッズダンス、⑦親子体操
対象・定員	①③④成人、②65歳以上、⑤3歳~6歳、⑥小・中学生、⑦2歳児と保護者、各クラス若干名(多数の場合は抽選)
費 用	①②③各10,000円、④5,000円、⑤⑥各9,600円、⑦3,500円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に希望コース(曜日・時間)、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)(12月1日~7日必着)
持ち物・服装	動きやすい服装、③⑤⑥は室内シューズ
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715

◆市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)

日 時	平成31年1月10日(木)から毎週木曜日 各全10回 ①17:25~18:25、②18:30~19:30
会 場	市民体育館(小川町2-1)
内 容	初心者にはストローク、経験者にはゲームを目標に指導します。
対象・定員	①原則小学1年~3年生、②原則小学4年~6年生、各20人 費用 各4,500円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス

日 時	平成31年1月10日(木)から毎週木曜日 各全10回 16:15~17:15
会 場	市民体育館
内 容	キッズ向けのラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。
対象・定員	原則平成24年4月2日~平成27年4月1日生まれ、20人 費用 各4,500円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	平成31年1月10日(木)から毎週木曜日 ①9:45~10:45、②11:00~12:00
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	保護者と子ども(2~3歳児)、各20組 費用 各3,000円
申込方法	12月15日(土)9:30からの南市民体育館での説明会で申込
問合せ先	南市民体育館 TEL:630-0111

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆市民体育館スポーツ教室 軽スポーツ

日 時	平成31年1月11日(金)から毎週金曜日 各全10回 ①13:00~14:00、②14:10~15:10	
会 場	市民体育館(小川町2-1)	
内 容	卓球、バドミントン、ニュースポーツを日替わりで楽しんでいただきます。	
対象・定員	60歳以上、①②とも各50人	費用 各2,000円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口	
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821	

◆市民体育館スポーツ教室 健康体操

日 時	平成31年1月11日(金)から毎週金曜日 各全10回 ①13:00~14:00、②14:10~15:10	
会 場	市民体育館	
内 容	ストレッチ中心で高齢者が無理なく体操を楽しく行います。	
対象・定員	①②とも60歳以上、各50人	費用 各2,000円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口	
持ち物・服装	動きやすい服装	
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821	

◆市民体育館スポーツ教室 ベビー体操

日 時	平成31年1月11日(金)から毎週金曜日 各全10回 ①9:15~10:15、②10:25~11:25、③11:35~12:35	
会 場	市民体育館	
内 容	赤ちゃんとお母さんのための体操。リズムや曲に合わせての運動や手遊びをします。	
対象・定員	①1~2歳未満の母子、40組 ②3か月~1歳未満の母子、40組 ③2~3歳未満の母子、30組	
費 用	各3,500円	
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口	
問合せ先	先市民体育館 TEL:626-3821	

◆市民体育館スポーツ教室 器械体操

日 時	平成31年1月11日(金)から毎週金曜日 各全10回 ①16:00~17:00、②17:05~18:05、③18:10~19:10	
会 場	市民体育館	
内 容	マット、跳び箱が中心の基礎練習から、レベルによってクラス分けしています。	
対象・定員	①小学生(初級)、②小学生(中級)、③小学生(上級)、各40人	費用 各3,000円
申込方法	仮申込:12月1日(土)~11日(火)(5日休館日)の15:00までに直接同体育館窓口 本申込:12月13日(木)10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日(火)15:00までに費用を直接、同体育館窓口	
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821	

◆茨木市民マラソン大会

日 時	平成31年1月20日(日)9:00から開会式、雨天決行	
会 場	万博記念競技場スタート・ゴール(万国博記念公園自然文化園コース)	
内 容	種別:10キロレース、5キロレース、3キロレース、1.5キロレース	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の小学生から一般の方まで	
費 用	一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円、ファミリー700円(一組)	
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、市民体育館で次の日時に申込をしてください。 個人受付:未定、個人・団体受付:未定	
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608	