

# 〈茨木市 × 梅花女子大学〉連携講座

## 誤えん性肺炎・生活習慣病の予防

① 2/28(木)

② 3/7(木)

● 時間：両日とも 13:30-15:00

● 受講料：無料

● 会場：茨木市立生涯学習センターきらめき  
Tel 072-624-8182 3階302号室

● 定員：各講座 先着50名

● その他：一時保育あり  
(8日前までに要予約)

### お申し込み

2/7(木) 午前9時より受付開始

茨木市立生涯学習センターきらめきホームページ、もしくは窓口かお電話(072-624-8182)でお申し込みください

① 2/28(木) 13:30-15:00

### 誤えん性肺炎の ウソとホント

高齢者の亡くなる代表的な原因が肺炎です。そのうちの7割を占める誤えん性肺炎を防ぐことが、長生きにつながります。ただ、予防やケアについては誤った情報も少なくありません。正しく理解することによって、生涯にわたって「口から食べる」を実践しましょう。



講師  
寺岡 加代  
TERAKAWA Kayo

梅花女子大学  
看護保健学部 口腔保健学科 教授

#### 経歴

歯科医師、博士(歯学 大阪大学)  
大阪大学歯学部、大阪大学大学院歯学研究科、東京医科歯科大学名誉教授。2017年より現職  
専門分野：高齢者口腔保健、介護予防  
研究：高齢者の口腔保健・介護予防に関する研究、有病者に対する口腔管理システムに関する研究、地域口腔保健行政システムのあり方に関する研究等

② 3/7(木) 13:30-15:00

### お豆さんを食卓に

『豆』は古くから日本人の食を支えてきました。また、生活習慣病を予防する大切な働きが次々とわかってきています。最近手軽に利用できる「サラダ豆」などがスーパーに並ぶようになり、すぐれた食材である『豆』を使わない手はありません。豆の魅力について一緒に学びましょう。



講師  
村井 陽子  
MURAI Yoko

梅花女子大学  
食文化学部 管理栄養学科 教授

#### 経歴

管理栄養士、博士(医学 大阪市立大学)  
大阪市内小学校の栄養士、相愛大学を経て、2018年より現職  
専門分野：栄養教育、食育  
研究：豆摂取の促進および健康状況、背景要因との関連、主食・主菜・副菜に関する食育の教育効果、高齢者の食支援等



#### ＜会場までのアクセス＞

JR総持寺から西へ約1.1km  
JR茨木駅から北へ約1.5km  
阪急茨木市駅から北西へ約2km

#### ➔JR茨木駅よりバス

⑨ のりば サニータウン行(83番系統)  
⑩ のりば 安威団地追手門学院前行(82番系統)  
「中央図書館前」バス停下車すぐ

#### ➔阪急茨木市駅よりバス

② のりば サニータウン行(83番系統)  
安威団地追手門学院前行(82番系統)  
「中央図書館前」バス停下車すぐ

便数の多い春日バス停から約500mです  
駐車場(有料)、駐輪場(無料)あります

★ お問合せ先 茨木市立生涯学習センター

Tel : 072-624-8182

主催：茨木市(文化振興課、保健医療課、長寿介護課)



チャレンジ&エレガンス  
梅花女子大学

次なる  
茨木へ。