

実技講座実施日程表

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月			
					22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25
月曜日	午前	多目的	<924>	リズムから入る歌謡講座	○		○		○		○		○		○		○		○			
	午後A	食工房	<859>	ワイン&カクテル講座					○		○		○		○		○		○		○	

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月			
					24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27
水曜日	午前	和室	<986>	茶道講座	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
	午前	多目的	<916>	社交ダンス入門(初級)	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	305	<988>	いけばな講座	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月				
					25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7
木曜日	午前	食工房	<857>	元気アップ料理	○			○		○		○				○	○					○	
		多目的	<927>	JAZZ講座 2012秋 ※9:45～11:45		○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		305	<920>	シンプル・エクササイズ	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	和室	<987>	趣味と作法 煎茶講座	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		多目的	<921>	アクティブ・エクササイズ ※13:00～15:00	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ホール	<922>	和太鼓入門	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
夜間	ホール	<923>	和太鼓“基礎・展開”三支之二	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月			
					26	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1
金曜日	午前	404	<958>	囲碁(入門・初級)講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	404	<959>	囲碁(中級・上級)講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月				
					27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9
土曜日	午前	食工房	<858>	男の手料理	○				○		○		○		○		○		○		○		
		多目的	<917>	社交ダンス基礎	○		○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404	<956>	将棋講座(入門・初級)	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	多目的	<918>	クラシックギター講座 初級編	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404	<957>	将棋講座(中級)	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		多目的	<919>	クラシックギター講座 中級編	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月			1月			2月			3月			
					28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3
日曜日	午前	食工房	<856>	洋食料理	○				○	○		○		○		○		○		○		
		多目的	<925>	基礎から入るリズム講座		○		○		○		○		○		○		○		○		
	午後B	多目的	<926>	はじめてのシャンソン		○		○		○		○		○		○		○		○		