

# 教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月			
					21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	
月曜日	午前	多目的スタジオ	〈915〉	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00	○			○		○		○				○		○		○		○				
	午後A	食工房	〈855〉	ワイン&カクテル講座 13:30～15:30					○				○				○		○		○		○			
	午後B	I T 学習室	〈352〉	シニア・パソコン講座(準中級) 15:30～17:00	○	○		○	○	○	○	○	○			○		○		○		○				
	夜間	I T 学習室	〈351〉	はじめてのパソコン 19:00～20:30	○	○		○	○	○	○	○	○			○		○		○		○				

振替休日

天皇誕生日

成人の日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月			
					23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	
水曜日	午前	和室	〈981〉	茶道講座 10:00～12:00	○		○	○		○	○	○			○	○	○		○	○	○		○	○		
		多目的スタジオ	〈901〉	社交ダンス入門(初級) 10:00～12:00	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○		○	○	○		○	○	
		405号室	〈604〉	演劇を通して体感する 10:00～11:30	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		○	○		○	○	
	午後A	305号室	〈984〉	いけばな講座 13:30～15:30	○		○	○		○	○	○	○			○	○	○		○	○	○		○	○	
		I T 学習室	〈356〉	楽しくワードの基礎 13:30～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	○		○	○	
	午後B	I T 学習室	〈357〉	楽しくエクセルの基礎 15:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	○		○	○	
	夜間	I T 学習室	〈358〉	エクセル応用(中級) 19:00～20:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	○		○	○	

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月			
					24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	
木曜日	午前	食工房	〈852〉	元気アップ料理 10:00～12:00	○	○				○	○		○				○	○					○			
		多目的スタジオ	〈918〉	JAZZ講座 I 9:30～11:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○			
		きらめきホール	〈903〉	シンプル・エクササイズ 10:00～12:00	○	○		○	○	○		○	○	○			○	○	○	○			○	○		
		403号室	〈405〉	人間関係を楽しもう! 10:00～11:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○		
		I T 学習室	〈354〉	わくわくパソコン入門 10:00～11:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○		
	午後A	和室	〈982〉	趣味と作法 煎茶講座 13:30～15:30	○	○	○	○		○	○		○	○			○	○		○	○	○		○		
		多目的スタジオ	〈904〉	アクティブ・エクササイズ 13:00～15:00	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○		○	
		きらめきホール	〈913〉	和太鼓入門 13:30～15:30	○	○		○	○	○		○	○	○			○	○	○	○			○	○		
		I T 学習室	〈355〉	初めてのデジタルカメラ(入門) 13:30～15:00	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○		
	午後B	I T 学習室	〈353〉	楽しくインターネット入門 15:30～17:00	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○			
	夜間	きらめきホール	〈914〉	和太鼓“基礎・展開”土佐一武 18:30～20:30	○	○		○	○	○		○	○	○			○	○	○	○			○	○		

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月						
					25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14					
金曜日	午前	食工房	<854>	男の手料理(応用) 10:00~12:00		○					○				○					○									
		多目的スタジオ	<919>	JAZZ講座 II 9:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○					○									○				
		305号室	<985>	フラワーアレンジメント 10:00~12:00	○						○																	○	
		404号室	<953>	囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○					
	午後A	404号室	<954>	囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○						

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月						
					26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15					
土曜日	午前	食工房	<853>	男の手料理(基礎) 10:00~12:00	○			○							○					○									
		多目的スタジオ	<902>	社交ダンス基礎 10:00~12:00	○	○	○	○				○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		402号室	<404>	カラーセラピー 10:00~12:00	○	○	○	○				○	○			○	○									○	○	○	
		404号室	<951>	将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○	○	○				○	○			○	○									○	○	○	
	午後A	多目的スタジオ	<911>	クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○	○	○	○				○	○			○	○								○	○	○		
		305号室	<403>	パーソナルカラー(実践編) 13:30~15:30		○	○	○				○	○			○	○								○	○	○		
		404号室	<952>	将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○	○	○				○	○			○	○								○	○	○		
		405号室	<303>	写真で見る日本経済のあゆみ 13:30~15:00		○						○				○	○												
	午後B	多目的スタジオ	<912>	クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○	○	○	○				○	○			○	○								○	○	○		

勤労感謝の日  
休館日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月					
					27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16				
日曜日	午前	食工房	<851>	洋食料理 10:00~12:00	○	○		○				○				○					○							
		多目的スタジオ	<916>	基礎から入るリズム講座 10:00~12:00	○		○		○			○				○						○						
	午後B	多目的スタジオ	<917>	はじめてのシャンソン 15:30~17:30	○		○		○			○				○					○				○	○	○	