

# 実技講座実施日程表

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	5月			6月				7月			8月				9月				10月				11月			12月			1月			2月			3月				
					15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12
月曜日	午前	アトリエ	707	日本画(入門・中級)2017	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		多目的	916	リズムから入る歌謡講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	午後A	アトリエ	708	日本画(上級)2017 ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		食工房	855	ワイン&カクテル講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		多目的	915	リコーダーアンサンブル講座 ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	5月			6月				7月				8月				9月				10月				11月			12月			1月			2月			3月		
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7
水曜日	午前	和室	981	茶道講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		食工房	852	元気アップ料理	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	午後A	アトリエ	706	油絵(上級) ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		工芸室	752	木工講座(中級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		多目的	902	ホップステップ社交ダンス ※13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		305室	984	いけばな講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】  
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月		6月				7月				8月					9月				10月				11月				12月				1月			2月				3月								
					18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15				
木曜日	午前	アトリエ	701	楽しい手織(初級)	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
		工芸室	753	木工講座(上級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		陶芸室	802	楽しい陶器作り(中級)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		多目的	919	JAZZ講座(初級)2017春 ※9:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	午後A	アトリエ	702	楽しい手織(中級)	○		○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		工芸室	751	木工講座(初級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		陶芸室	801	やさしい陶器作り(初級)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		和室	982	趣味と作法 煎茶講座	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○																								
		多目的	903	健康づくり・エクササイズ ※13:00～15:00	○	○		○	○	○		○	○	○	○								○	○																											
		ホール	913	和太鼓入門	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○								○	○																											
	午後B	401室	987	書の教室Ⅰ(初級) ※13:00～15:00	○		○	○	○		○	○	○	○								○	○	○	○	○																									
		401室	988	書の教室Ⅱ(中級)	○		○	○	○		○	○	○	○								○	○	○	○	○																									
	夜間	ホール	914	和太鼓“基礎・展開”	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																									

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】  
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	5月			6月				7月				8月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月							
					19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16				
金曜日	午前	食工房	853	男の手料理(基礎)		○ ★		○				○				○					○		○																												
		多目的	920	JAZZ講座(中級)2017	○	○																																													
		302室	985	フラワーアレンジメント	○	○																																													
		305室	904	アンチエイジング・エクササイズ ※9:50～11:50	○	○																																													
		404室	953	囲碁(入門・初級)講座	○	○																																													
	午後A	アトリエ	703	楽しい絵織 ※13:15～15:15	○	○																																													
		403室	709	楽しい写真教室	○	○																																													
		404室	954	囲碁(中級・上級)講座	○	○																																													
	夜間	多目的	905	ボディリフレッシュ ※19:00～20:30	○	○																																													

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】  
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。

★時間帯 午前→10:00～12:00 午後A→13:30～15:30 午後B→15:30～17:30 夜間→18:30～20:30

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月		6月				7月					8月				9月			10月				11月				12月				1月				2月				3月				
					20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17
土曜日	午前	アトリエ	704	油絵・水彩(初級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
		工芸室	754	七宝焼・彫金(初級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
		食工房	854	男の手料理(応用)	○				○	○				○	○		○	○			○	○																									
		多目的	901	社交ダンス基礎	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
		404室	951	将棋講座(入門・初級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													
	午後A	アトリエ	705	油絵(中級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		工芸室	755	彫金・金属工芸(中級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		多目的	911	クラシックギター講座 初級編	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		404室	952	将棋講座(中級)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	午後B	多目的	912	クラシックギター講座 中級編	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

秋分の日

天皇誕生日

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	5月		6月				7月					8月				9月			10月				11月				12月				1月				2月				3月			
					21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11
日曜日	午前	食工房	851	洋食料理			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		多目的	917	基礎から入るリズム講座	○	★	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後A	陶芸室	803	美しい陶器作り(上級)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			804	ろくろ・手びねりコース	○	★	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後B	多目的	918	はじめてのシャンソン	○	★	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

【講座の初回日に開講式(各開始時間から15分程度)を行いますので2階きらめきホールに集合してください。】  
ただし、初回日に★印がついている講座は各部屋で開講式を行います。