

2017年度  
茨木市×藍野大学連携講座

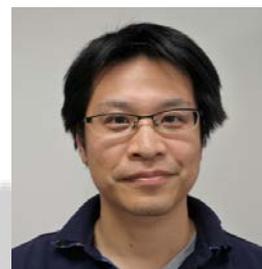


受講無料

平成30年 1月20日 (土)

1回目テーマ 『認知症の予防体操』

講師：梶本 浩之  
(藍野大学 理学療法学科 講師・理学療法士)



平成30年 2月24日 (土)

2回目テーマ 『骨粗しょう症と予防体操』

講師：安藤 卓  
(藍野大学 理学療法学科 助教・理学療法士)



## プログラム内容

- 9:00～10:00 受付
- 10:00～11:00 座学で学びます
- 11:00～12:00 予防体操を実践します

主催：茨木市（文化振興課、高齢者支援課）、藍野大学

## 定員・対象

各先着50人 日常生活に支障のない健康な方

## 服装・持ち物

動きやすい服装, 筆記用具, 飲料

## 場所

# 茨木市立生涯学習センター 302・303・305室 (中央図書館北隣)

- 阪急茨木市駅よりバスで中央図書館前バス停下車すぐ
- ②のりばサニータウン行(83番系統)・  
安威団地追手門学院前行(82番系統)
- JR茨木駅よりバスで中央図書館前バス停下車すぐ
- ⑨のりばサニータウン行(83番系統)・  
⑩のりば安威団地追手門学院前行(82番系統)



## 申し込み方法

茨木市立生涯学習センターへ電話、または、  
ホームページから電子申込み (下記QRコードからどうぞ)

※ 2月24日「骨粗しょう症と予防体操」は2月7日(水)午前9時から受付開始

## 申込み・問い合わせ先

# 茨木市立生涯学習センター

## 072-624-8182

午前9時から午後5時 (火曜休館)



主催：茨木市 (文化振興課、高齢者支援課)、藍野大学