

茨木市 × 梅花女子大学連携講座

予防歯科・健康寿命

① 2/22(木) ② 3/1(木)

- 時間：両日とも14:00 - 15:30
- 定員：各講座 先着50名
- 会場：茨木市立生涯学習センターきらめき305
〒567-0028 茨木市畑田町1-43
(茨木市立中央図書館隣)
Tel 072-624-8182
- 受講料：無料
- その他：一時保育あり
(8日前までに要予約)



お申し込み

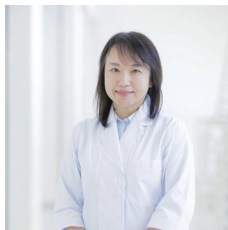
2/8(木) 午前9時より受付開始

茨木市立生涯学習センターきらめきホームページ、
もしくはお電話(072-624-8182)でお申し込みください

① 2/22(木) 14:00 - 15:30

予防歯科のススメ

口の不健康がさまざまな全身の病気を引き起こすことが明らかになり、歯科医や歯科衛生士と一緒に口の健康を維持する「予防歯科」が最近注目されています。一人ひとりの年齢や生活習慣、歯や口の状態に応じたむし歯と歯周病の予防法を紹介します。



講師

小島 美樹

OJIMA Miki

梅花女子大学
看護保健学部 口腔保健学科 教授

経歴

歯科医師、博士(歯学 大阪大学)
大阪大学歯学部、大阪大学歯学部附属病院、大阪大学大学院歯学研究科を経て、2016年より現職。
専門分野：予防歯科学、口腔衛生学
研究：口腔と全身の健康との関係についての疫学研究、う蝕および歯周病予防法の開発に関する研究、歯科におけるタバコ対策に関する研究等

② 3/1(木) 14:00 - 15:30

来る100歳寿命時代、 健康寿命を延ばすためには

—ロコモティブシンドローム・脳血管疾患予防—
健康で自立した老後を送りたい、しかし、10年間前後、介助を受けているのが現実です。その多くの原因がロコモティブシンドローム(運動器疾患)と脳血管疾患です。これらを予防する栄養・運動について一緒に考えましょう。ピンピン・ハツラツが目標です。



講師

岡本 秀己

OKAMOTO Hidemi

梅花女子大学
食文化学部 管理栄養学科 教授

経歴

管理栄養士、博士(学術 大阪市立大学)
滋賀県立短期大学、滋賀県立大学、京都光華女子大学を経て、2017年より現職。
専門分野：応用栄養学、公衆栄養学、栄養教育論
研究：発達障害がある学童の生きる力を育む食育プログラムの先導的研究、骨密度と運動・栄養に関する研究、非観血法による食品のヒト運動時における機能性に関する研究等

★ お問合せ先 茨木市立生涯学習センター Tel : 072-624-8182

主催：茨木市(市民文化部文化振興課)、梅花女子大学