

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月		
					20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16
月曜日	午前	多目的スタジオ	〈926〉	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00	○			○			○	○			○	○			○	○			○		
	午後A	食工房	〈860〉	ワイン&カクテル講座 13:30～15:30		○	文化の日 振替休日		○			○			○	○			○	○			○	○	
		多目的スタジオ	〈909〉	アンチエイジング・エクササイズ 13:15～15:15	○	○			○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		○	○
	午後B	I T 学習室	〈362〉	シニア・パソコン講座(準中級) 15:30～17:00	○	○			○	○		○	○	○	○		○	○	○	○					
夜間	I T 学習室	〈361〉	はじめてのパソコン 19:00～20:30	○	○			○	○		○	○	○	○		○	○	○	○						

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月		
					22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18
水曜日	午前	和室	〈991〉	茶道講座 10:00～12:00	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○		
		405号室	〈606〉	演劇を通して体感する 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
		I T 学習室	〈368〉	パソコンの入門 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○													
	午後A	多目的スタジオ	〈907〉	ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00	○	○	○		○	○		○	○			○	○	○	○			建国記念の日	○	○	○
		305号室	〈994〉	いけばな講座 13:30～15:30	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○
		I T 学習室	〈367〉	エクセルの基礎 2014秋 13:30～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	
午後B	I T 学習室	〈366〉	ワードの基礎 2014秋 15:30～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○		○		

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月		
					23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19
木曜日	午前	食工房	〈857〉	おいしい家庭料理 10:00～12:00	○	○		○		○						○			○	○					
		多目的スタジオ	〈929〉	JAZZ講座(初級) 9:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	
	午後A	和室	〈992〉	趣味と作法 煎茶講座 13:30～15:30		○	○		○	○		○	○		○	○	○	○			○	○		○	○
		多目的スタジオ	〈908〉	健康づくり・エクササイズ 13:00～15:00	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○			○	○		○	○
		きらめきホール	〈923〉	和太鼓入門 13:30～15:30		○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○		○	○
		403号室	〈208〉	文章道場 13:30～15:00	○			○		○		○			○									○	
	午後B	I T 学習室	〈365〉	インターネット講座 13:30～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○			
		405号室	〈207〉	栄花物語の世界 14:50～16:20	○		○		○		○	○												○	○
	夜間	きらめきホール	〈924〉	和太鼓“基礎・展開”銃士二 18:30～20:30		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月	
					24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13
金曜日	午前	食工房	<858>	男の手料理(基礎) 10:00~12:00				○			○			○		○		○		○		○		
		多目的スタジオ	<930>	JAZZ講座(中級) 9:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
		303号室	<995>	フラワーアレンジメント 10:00~12:00	○			○		○		○				○							○	
		403号室	<408>	笑顔でコミュニケーション! 10:00~11:30		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			
		404号室	<958>	囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		I T学習室	<363>	パワーポイント講座 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○		○											
	午後A	多目的スタジオ	<925>	リコーダー・アンサンブル講座 13:00~15:00	○		○								○		○					○	○	○
		404号室	<959>	囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月	
					25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14
土曜日	午前	食工房	<859>	男の手料理(応用) 10:00~12:00	○	○			○				○		○		○		○		○			
		多目的スタジオ	<906>	社交ダンス基礎 10:00~12:00	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		402号室	<407>	カラーセラピー 10:00~12:00	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
		404号室	<956>	将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
	午後A	多目的スタジオ	<921>	クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○	○		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○
		305号室	<406>	パーソナルカラー(実践編) 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		404号室	<957>	将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
		405号室	<307>	歴史から見る現代社会 14:00~15:30		○		○	○				○	○	○	○								
	午後B	多目的スタジオ	<922>	クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○	○		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月	
					26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15
日曜日	午前	食工房	<856>	洋食料理 10:00~12:00	○	○			○		○					○			○		○		○	
		多目的スタジオ	<927>	基礎から入るリズム講座 10:00~12:00	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	
	午後B	多目的スタジオ	<928>	はじめてのシャンソン 15:30~17:30	○		○				○				○				○		○		○	○