



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。

茨木市×追手門学院大学連携講座



平成30年は市制施行70周年

2017年度 追手門学院大学

スポーツ研究センター セミナー

# 運動・スポーツをする人のための 栄養学

一時保育有り  
(有料)

※1才～就学前まで。  
一時保育申込みは2/16まで

## ≪講演内容≫

参加費  
無料

- 栄養バランスについて
- スポーツをしている時の注意点
- 健康のためにスポーツをしている方の食事について
- 電卓、スマホを使って計算してみよう



つよし さとし  
講師：津吉 哲士

追手門学院大学 非常勤講師  
関西福祉科学大学 健康福祉学部 福祉栄養学科 講師

○取得資格：管理栄養士\*学校給食の献立作成および児童への食育を担当  
日本体育協会公認スポーツ栄養士  
日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
○大阪府栄養士会スポーツ栄養研究会 所属  
主に大学生スポーツ選手の栄養サポートを実施  
○関西大学大学院人間健康研究科博士課程後期課程 所属  
現在の研究テーマ：体育・スポーツにおける科学知としての「栄養」について

日  
時

2018年2月24日(土)  
12:30 ~ 14:00

定員：50名  
(申込先着順)

会  
場

茨木市立生涯学習センター きらめき  
(学習室405・406)

問  
合  
せ  
先

追手門学院大学 スポーツ研究センター  
TEL : 072-641-9690 FAX : 072-641-9695  
Email : sports@otemon.ac.jp

主催 :



大阪府 茨木市  
Ibaraki City



想像もしなかった自分史がはじまる  
追手門学院大学

(文化振興課・スポーツ推進課)

後援 :

NPO法人 茨木市体育協会 茨木市スポーツ少年団

申し込み方法

参加ご希望の方は、「栄養学」と明記し  
 参加者名（ふりがな）・住所・連絡先・メールアドレスを  
 ご記入のうえメール：[sports@otemon.ac.jp](mailto:sports@otemon.ac.jp)  
 または、FAX：**072-641-9695**でお申し込みください。



QRコードからメール作成できます！ →

申し込み・問合せ先

追手門学院大学  
 スポーツ研究センター

【TEL】 072-641-9690  
 【FAX】 072-641-9695  
 【E-mail】 [sports@otemon.ac.jp](mailto:sports@otemon.ac.jp)  
 【HP】 <https://www.otemon.ac.jp/research/labo/csr.html>



会場までのアクセス

- J R 茨木駅北へ約 1.5 Km  
 阪急茨木市から北西へ約 2 km
- 阪急茨木市駅よりバスで中央図書館前バス停下車すぐ  
 ②のりば サニータウン行（83番系統）・  
 安威団地追手門学院前（82番系統）行
- J R 茨木駅よりバスで中央図書館前バス停下車すぐ  
 ⑨のりば サニータウン行（83番系統）・  
 ⑩のりば 安威団地追手門学院前（82番系統）行
- 便数の多い春日バス停から約500mです。
- 駐車場（有料）、駐輪場（無料）あります。



茨木市 × 追手門学院大学 連携講座『栄養学』参加申し込み

フリガナ お名前		TEL	
住所	〒	FAX	
		E-mail	
未就学児一時保育	<input type="checkbox"/> 利用する（詳細は受付後に茨木市から連絡いたします。）		

※ご記入いただいた個人情報は、追手門学院大学スポーツ研究センターが管理し、本講演会に関するご連絡および、今後開催する行事のご案内等に使用いたします。この取り扱いをご理解のうえお申し込みください。

※当日お名前を受付にてお申し付けください。

受付