

# きらめき ★Part6★ 実技講座紹介

2014年度のきらめき講座では46の実技講座が開講されています。講師の先生や受講生にお話を伺いました。興味のある講座があれば、聴講もできます。新しい自分発見に挑戦してみませんか？

## 茶道講座「茶道のこころに学ぶ」

講師 茶道裏千家 教授 川原 宗陽

### 「日本人としての美しい生き方を学ぶ」

茶道は私達が大自然の中で生かされているということを知り、お点前の稽古をすることで自己を見つめ、五常の心を養います。全てのものに感謝と祈りあるのみです。茶道では季節感をとても大事にしています。この講座では季節の茶花とお菓子で表わしています。



多くの茶道具との出会いにより美の感性が磨かれます。講座ではもてなしができて、もてなされることのできるように、盆略点前を繰り返し練習していただきます。



講師からひとこと

お点前の中で薄器や茶杓などをふくさぶき ちやく 帛紗で清めるとき「まあく、まあく、心も円く」と唱えるようにしています。お点前の順序を覚えられた後は、ひとつひとつ心を込めて点てましょう。

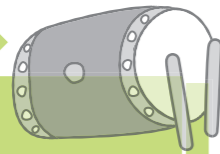
非日常的な空間で、ゆったりとお稽古に集中することで、気持ちがリセットされ明日に繋がります。

外国の方が滞在されたときに、日本人は日常的に茶の湯を嗜んでいると思われ、その質問に答えられるように受講しました。

学生時代に習っていました。子育てを終え、再び稽古をしたい思いがつのりました。

受講生の声

## 入門 基礎展開 和太鼓



講師 特定非営利活動法人 るんびに太鼓 藤 慶哉



きらめきホールでの練習風景

### 「一度はバチを持って、たたいてみたくなる」

だれでも簡単に始められ、それでいて奥深い。リズムの取り方は単純なようで、慣れないうちは少し難しいかもしれませんが、でも、テンポを合わせてみんなと一緒に力強くバチを振り上げたり、振り下ろす練習をするうちに体得できます。最終の15回目は、きらめきホールでの発表会です。みんなが一体となったバチさばき、太鼓の音が体に響き、ステージと会場がひとつになって感動の渦に包まれます。

講師からひとこと

アンサンブル中心の西洋の太鼓と違い、和太鼓は伝えるという本来の機能が人の気持ちを引き寄せます。太鼓の響きと音色を楽しんでください。

太鼓の音が好きです。発表会を迎えるときの緊張感、日常生活にはないハラハラ、ドキドキがおもしろいです。

リズム感が良くないので心配だったのですがみんなと一緒に太鼓をたたくのは楽しいです。

太鼓を思い切りたたいた後はすっきりとします。いい汗をかいて、健康にもいいみたいですね。

受講生の声

## 平成26年度後期 「きらめき講座」 受講生募集のお知らせ

受講申し込み 8月31日(日)まで

定員に達していない講座は9月24日(水)午前9時から、窓口で先着順に受け付けます。詳しくは「きらめき講座受講生募集案内」をご覧ください。  
問合先：茨木市立生涯学習センターきらめき  
TEL：072-624-8182(火曜日は休所)

教養講座	
207	栄花物語の世界
208	文章道場
307	歴史から見る現代社会
361	はじめてのパソコン～家庭のパソコンを活かそう～
362	シニア・パソコン講座(準中級)～続・画像加工～
363	パワーポイント講座～自分史を作ってプレゼンしてみよう～
365	インターネット講座
366	ワードの基礎 2014秋
367	エクセルの基礎 2014秋
368	パソコンの入門
406	パーソナルカラー(実践編)～似合う色でメイクとコーディネート～
407	カラーセラピー
408	笑顔でコミュニケーション!～生活に活かすコーチングスキル～
606	演劇を通して体感する～自分を活かすコミュニケーションと表現力～

実技講座	
856	洋食料理
857	おいしい家庭料理
858	男の手料理(基礎)
859	男の手料理(応用)
860	ワイン&カクテル講座(満20歳以上)

906	社交ダンス基礎
907	ホップステップ社交ダンス
908	健康づくり・エクササイズ
909	アンチエイジング・エクササイズ
921	クラシックギター講座 初級編
922	クラシックギター講座 中級編
923	和太鼓入門～Let's ドンドコ!～ 後編
924	和太鼓「基礎・展開」銃士二
925	リコーダー・アンサンブル講座
926	リズムから入る歌謡講座
927	基礎から入るリズム講座
928	はじめてのシャンソン
929	JAZZ 講座(初級)
930	JAZZ 講座(中級)
956	将棋講座(入門・初級)
957	将棋講座(中級)
958	囲碁(入門・初級)講座
959	囲碁(中級・上級)講座
991	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」2014秋
992	趣味と作法 煎茶講座
994	いけばな講座「はな悠々」2014秋
995	フラワーアレンジメント～花のある暮らし～

## ボランティア講座

「こんな講座をやってみたい」という講師からの申し込みで開かれる講座です。

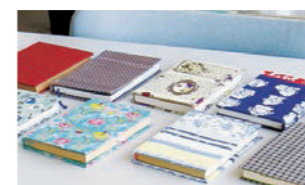
講師が無償で実施されますので、受講料は無料(教材費や材料費は必要)です。きらめき講座には見られない内容の講座が多くあります。

1講座で回数は1～4回ぐらいです。

受講者の募集は広報「いばらき」に掲載しますので、「講座講習」のページを見て申し込みをしてください。

### 平成26年度前期は・・・

工芸製本教室、法律相談、ファッションコーディネート、文章ことはじめ、ソーイング入門、ハンドベル、詩吟、社交ダンスで足と腰を鍛えよう、ゆかたの着付け、楽しい速読、ペットボトル地震計を造ろう、親子電子ロボット工作教室などが開催されました。



工芸製本教室



親子電子ロボット工作教室



ゆかたの着付け  
社交ダンスで足と腰を鍛えよう

### 8月・9月に開催される予定の講座

河内音頭と民謡おどり、衣食住・心に活かせる色彩講座、中国語基本、親子で手打ちそばを作ろう、プリザーブドフラワーアレンジメント教室、トレンドファッションなど